

新任紹介



永尾 典子(ながお のりこ)
☆総務部☆
明るく笑顔で頑張ります！
よろしくお願ひ致します。



徳留 愛美(とくどめ まなみ)
☆デイサービス事業部☆
精一杯頑張りたいと思います



武居 諒(たけすえ りょう)
☆ホームヘルプ事業部☆
銭形にて楽しく働けたらと思います。
ヨロシクお願ひ致します。



山口 茂(やまぐち しげる)
☆ホームヘルプ事業部☆
初心と感謝の気持ちを忘れず、
精進してまいります。



小野田 裕美(おのだ ひろみ)
☆児童福祉事業部☆
子どもたちや職場の先輩方と共に
1日1日を大切に今後とも
楽しみながら仕事をしていき
たいと思っております。



令和3年度 利用者アンケート結果のご報告

令和3年度のアンケート結果を公開しています。
アンケートにご協力いただきました皆様、誠にありがとうございました。

皆様からいただいたご指摘、ご意見を貴重な「お客様の声」として真摯に受け止め、今後より一層皆様に愛される事業所となるよう、スタッフ一同しっかりと改善に取り組みさせていただきます。普段、自分たちでは気付かない事を沢山教えていただき大変感謝しております。

アンケート結果の詳細は当社ホームページ <https://zenigata-kyoto.com/> に公開しております。『お知らせ』からダウンロードし閲覧することができます。

『銭形 Times vol.46 夏号』 発行元：(株)銭形企画・(株)銭形

〒600-8357 京都市下京区黒門通五条下る柿本町 594 番地 33

TEL：075-353-4899(代) FAX：075-354-3037

URL：<http://www.zenigata-kyoto.com> 編集：鈴木 登紀子・林 果穂・大槻 あや



残暑お見舞い申し上げます

このたびの全国各地に大きな被害をもたらした記録的豪雨災害におきまして、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。皆様が一日も早く平穏な生活に戻れますことをご祈念申し上げます。

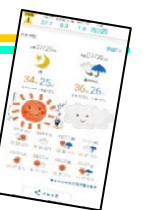
梅雨明け以降、酷暑の日々が続いておりましたが、皆さまいかがお過ごしでしたでしょうか。この夏は、東京五輪のメダルラッシュに世間は大いに沸き上がりましたが、その一方で、新型コロナウイルス感染者数の急増や記録的な大雨の被害など、大変な災難にも見舞われています。

まだまだこれから残暑は続きますが、ご利用者様のお宅を訪問するたびに頂戴するねぎらいの言葉を“一服の清涼剤”にして、私たちが暑さに負けず頑張りますので、どうぞ皆さまもご自愛いただき、健やかに過ごされますことを心よりお祈り申し上げます。

令和3年9月 銭形グループ 職員一同

あったら便利！スマホアプリ

私たちヘルパーにとって、天気の急変は一大事(;▽;)天候の急変に悩まされた今年の夏☀️
まだまだ残暑や、急な天候の変化には注意が必要です。
今回は自社ヘルパーも愛用している、便利なお天気アプリをご紹介します。



それが、こちら！



★お役立ちポイント★

- ① 見やすく、分かりやすい！
アプリを開いたらすぐ、1週間の予報が見られます。
雨雲レーダー、台風の動きもすぐ見られます。
- ② 知りたい場所の天気がすぐ分かる！
現在地の天気や、自分で登録した地域の天気予報も出してくれます。
- ③ お役立ち情報満載！
洗濯の乾きやすさや、熱中症予測、エアコンの使用推奨指数をイラストで分かりやすく教えてくれます。
- ④ 現在のお天気情報がお知らせされる！
忙しい朝には、開かなくても通知ですぐに今の天気わかります。(通知設定が必要)



デイサービス銭形

京都の夏といえば、やはり日本三大祭りの1つ、『祇園祭』ですね。去る7月、残念ながら祭りの醍醐味である『山鉦巡行』は今回も中止となりましたが、デイサービス銭形では、少しでも祇園祭の風情をご利用者さんたちに感じていただこうと、車窓からの山鉦見物に出かけました。地元の人々の切なる願いに応え、2年ぶりに行われた『山鉦建て』でしたが、ご利用者さんたちからは、「久しぶりに見られてよかった。」や、「1本の釘も使わず縄だけで組み上げられる山鉦の綺麗さに京の伝統を感じました。」などの声が聞かれ、コロナ禍でしか味わえない静閑な祇園祭を楽しみました。



8月には、『銭形音楽祭』も開催しました。ご利用者さんや職員がカラオケを歌い、得点ではなく消費カロリー数で勝敗を競いました。個人戦のみならず、ご利用者さんと職員のデュエット対決もあり大いに盛り上がりしました。カラオケ対決の後には、元バンドボーカルの職員による生ギターによる熱唱や、職員有志ダンスユニットによる演技などを披露しました。最後は全員で銭形グループ社歌（宴会用）である『銭形平次』の替え歌を歌い、大盛況のうちに閉幕しました。ご利用者さんには、「とても面白かった〜!」との感想をいただき、感動して泣いておられる方も。職員にとっても楽しい1日となりました。

今後も、なかなか外出やイベントが実施しにくい状況ではありますが、感染対策に細心の注意を払いながら、ご利用者の方々に心から楽しく通っていただけるデイサービスの姿を模索していこうと考えています。

文責：デイサービス銭形 林 果穂

放課後等デイサービスこまち

夏はやっぱり！プールやBBQ、花火大会に流しそうめん♪そして、子どもたちの大好きな夏休みです。でもでも、今年の夏もコロナ禍のこのご時世、大きなイベントがない状況...「ならば、こまちで!」と工作や屋台、感触あそびやゲームなど、子どもたちの『好き』をたくさん集めた夏祭り週間を開催しました!



子どもたちが大喜びの屋台祭りでは、かき氷にフライドポテト(#^_^#)冷やしキュウリに卵せんべい、はしまき、チョコバナナなどなど!盛りだくさんです。子どもたちは限りあるチケットでどの屋台をどの順で回ろうか悩んでいました。今年のかき氷は初めてのカルピス味もあり、大人気でした。はしまきを初めて食べたという子もいて「こんなにうまいとは知らなかった!」と感動しておかわりもしてくれました。

他にも、子どもたちの大好きな感触あそびでは、スライムやかたくり粉粘土の不思議な感触が大人気!高校生が、「昔あそんだのを思い出した!」と懐かしさに喜ぶ声もありました。暑さも気にならないほど没頭してあそびました。



なかなか、思い切り夏を楽しむことは難しい状況ではありますが、とても楽しい夏祭り週間になりました。

文責：デイサービスこまち 鈴木 登紀子

冷えによる体調不良から身を守りましょう

夏が終わり過ごしやす秋が近付いてきましたね。季節の変わり目である9月は、体には夏の疲れが溜まっているうえ、昼夜の気温変化は激しくなり、体調管理が難しい時期であります。しっかりとした体調管理をして、この時期を乗り越えましょう。

☆『冷え』と『自律神経の乱れ』にご注意を☆

エアコンの長時間使用や冷たい飲み物、食べ物などにより、自律神経系の交感神経が働き、体温を体の中から逃がさないように血管が収縮します。このため血液の流れが悪くなり、冷え症を起こします。また、自律神経の乱れは、基礎代謝や新陳代謝を低下させてしまいます。

次のような症状はないでしょうか?冷えによる体調不良がないかをチェックしてみましょう。

身体がだるい、
やる気が起こらない

消化不良を
起こしている



なかなか寝つけない、
眠りが浅い

手足や腹、腰の周り
が冷たい

食欲がない

☆健康維持のポイント☆

冷えから身を守るためには、体を温め、血行を改善することが大切です。次のようなことを実践してみてください。

- ・寝具・パジャマを秋用にし、首や手足の保温をしっかりとしましょう。
- ・エアコンの使用は暑い日だけにして、設定温度も高めにし（外気との温度差は5度以内に）。
- ・ウォーキングやストレッチなど軽い運動を心がけましょう。
- ・十分な睡眠をとりましょう。
- ・ぬるめの湯にゆっくりと浸かり、体の芯から温めましょう。
- ・栄養バランスのとれた食事をとりましょう。
- ・体を内側から温める食材（人参、南瓜、大根などの根菜類、山芋、里芋、さつまいもなどの芋類、紫蘇、生姜、にんにく、ねぎなどの薬味野菜）をとりましょう。
- ・疲労回復に効果のあるビタミンやミネラル、抗酸化物質、酵素、良好なたんぱく質が豊富な食材（果物や豆類、牛肉や豚肉）をとりましょう。

文責：訪問看護COCO 和田佳奈