

食欲の秋! 新米・松茸・栗・芋～デイサービス銭形～

ようやく暑かった夏も終わり、実りの秋を迎えたデイサービス銭形では、お昼時になるとこの時季恒例の“おいしい匂い”が立ち込めてきます。

9月18日の敬老の日のお昼ごはんには、ぷりっとした食感と濃い旨味が特徴の大黒本しめじの炊き込みご飯、そして26日から28日には、皆さんから毎年ご好評をいただいている香り豊かな松茸をふんだんに使った松茸ご飯をご提供しました。また、10月初旬には、社長が自らトラックのハンドルを握り、約460キロメートル離れた新潟県妙高市までお米を買い付けに行ってくれました。今年もおよそ2.5トンの新米を載せたトラックがデイサービス銭形に無事帰還し、スタッフ総出で荷下ろしを行いました。

これからの秋の深まりに合わせて、昼食にはこの新米を使った栗ご飯やさつま芋ご飯、おやつには焼き芋や栗ぜんざいなども召し上がっていただく予定で、利用者様の食欲をそそること間違いなしです!!

秋たけなわ、おいしいものが街に溢れるこの季節。旬の味覚を味わいながら、この時季ならではのほっこりとしたひと時を利用者の皆様といっしょに過ごしたいと思います!

(執筆: 吉見 菜穂)



新任スタッフのご紹介



相川 真有美 (あいかわまゆみ)
所属: デイサービス銭形
座右の銘は「継続は力なり」
日々勉強しながら利用者様のお役に立てるよう、一生懸命頑張ります!



福嶋 恵介 (ふくしまけいすけ)
所属: 訪問介護銭形
ご迷惑をおかけするかもしれませんが、少しずつでも仕事に慣れていけるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。



永井 久美 (ながいくみ)
所属: 訪問介護銭形
介護職は初めてで、ご迷惑をおかけすることもあるとは思いますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。



向島 汰一 (むこうじまたいち)
所属: 訪問介護銭形
介護職歴は5年程ありますが、訪問介護は初めてなので、先輩方のご指導のもと精一杯努力して参ります。

『びわこ地球市民の森』～放課後等デイサービスこまち～

夏休みの期間は、自由時間を使って学校の宿題にコツコツ取り組んだ子どもたち(*^-^*) 楽しみに勉強を頑張る子どもたちの姿には本当に感心させられました。お盆明けには「宿題終わったよ!」と嬉しそうに報告する子が続出し、職員もこれでひと安心。子どもたちは楽しい夏休みの思い出を胸に元気に学校へ戻って行きました。

二学期が始まりひと月ほどが過ぎた9月30日(土)、ようやく暑さが和らぎ過ごしやすい季節になってきたということで、こまちでは滋賀県守山市にある『びわこ地球市民の森』に行ってきました。こまちでここにお出かけするのは初めてということもあって、子どもたちは「どんなところかな?」、「遊具は何があるんだろう?」とみんな着く前からワクワクがとまりません(*^-^*)

今回訪れた『出会いのゾーン』には、うねりがある滑り台にターザンロープ、球体のブランコなどなど、近くの公園では見かけない珍しい遊具がたくさんあり、みんな大喜びです(^-^)/ 高学年の子がターザンロープで遊んでいるのを見て、低学年の子も勇気を出して挑戦します!! 1回目は途中で力尽きて尻もちをついてしまいましたが、案外面白かったようで、コツをつかもうと何度もチャレンジする姿が印象的でした!!



みんなで楽しく遊んでいると、大きな犬を連れて散歩に来られた近所の方が、「この犬は噛まないし触ってみる?」と声をかけて下さいました。「可愛い!」と積極的に近づいていく子もいれば、少し及び腰になりながらも恐る恐る触ってみる子、手だけ振って遠目に見る子など、普段なかなか見ない子どもたちの一面に触れ、職員はホッとした気持ちになりました。

『びわこ地球市民の森』には、今回遊んだ広場以外にも、『つどいのゾーン』、『里の森ゾーン』などがあり、大型遊具や木のジャングルジム、クラフト教室などがあります!! 何度行っても楽しいので、是非皆さんも遊びに行ってみてください。

こまちの秋は、公園遊びやクッキング、お芋堀りやハロウィンパーティーなど楽しい企画が盛りだくさん!! 子どもたちといっしょに穏やかな季節を満喫したいと思います(^o^)/ (執筆: 山岡 優)

