

天保山へ行ってきました！

6月中旬の2週間、大阪の天保山へ外食ツアーに出かけました。

高速道路をうまく乗り継げるだろうかとドキドキしながらカーナビを頼りに運転するドライバーをよそに、後部座席では利用者さんと引率の職員がワイワイ、ガヤガヤ。

大阪市内に入ると、急に車の数は増え、京都とは違って大きなビルが立ち並ぶ大都会の風景が広がります。「やっぱり大阪はスゴいなあ〜！」「昔、この辺りに住んでいました。なつかしい！」と車内では感嘆の声が飛び交いました。天保山が近づくにつれ今度は、「今日は何を食べようかなあ。」「カツ丼はあるかなあ？」「ラーメンも捨てがたいなあ。」と、どんどん昼ごはんへの期待と想像が膨らんでいきます。

さて、高速道路を下りるといよいよ目的地に到着！！

普段はあまり歩かない方も車椅子の方も、目を輝かせながら自らフードコートの店先を行ったり来たり。何を食べようかと一生懸命考えを巡らされています。

みなさんが思案のすえに選んだメニューはどれも実に美味しそう。今日ばかりは少し食べ過ぎてもご愛嬌、あつという間にみなさん完食されていました。食後はお土産を見たり、休憩をしたりと自由時間をゆったり過ごして頂き、みなさん満足した面持ちで帰宅されました。

いつもとは違った雰囲気の中、日常生活ではあまり口にする事のない食事を楽しまれ、普段の笑顔とはまた別のスマイルを拝見させていただきました。

みなさん、ぜひまた外出しましょう！



★ぜにがたまつり2016★

7月10日(日)に開催しました『ぜにがたまつり』を写真ダイジェストにてお届け！

今年は250人を超えるたくさんの方々にご来場いただき、大盛況で無事に終えることができました。お越しいただいた皆様、ご協力いただいた皆様には心よりお礼申し上げます。また来年も開催を予定しておりますので、次回もぜひお越しくださいませ。

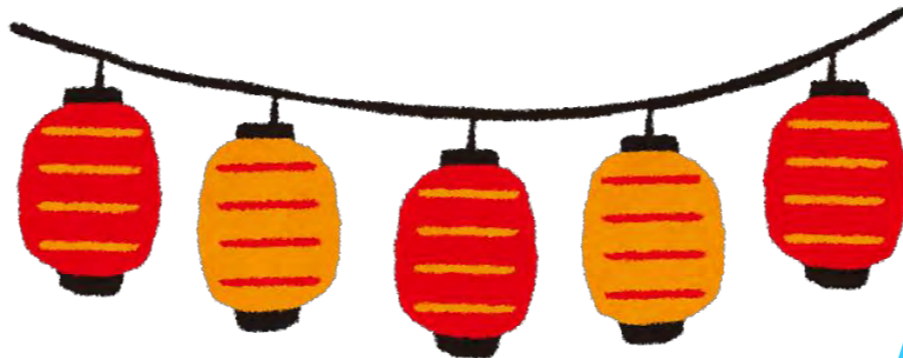
次のページへ
GO！！





屋台は最初から最後まで大忙し!

こだわりぬいたメニューは売り切れ続出でした。



オープニングイベントの鼓笛隊による演目です。
素晴らしいパレードをありがとうございました!



会場は中も外も...



大にぎわい!



みなさんおなかいっぱい!



ないましたか~?



白熱のビンゴ大会!!



豪華特賞は誰の手に!?

今年もみんなでごバーベキュー♪

5月21日(土)、Let'sゼニガタでは、この季節恒例のバーベキューに行ってきました。当日の天気は快晴。真夏を思わせるほどの暑さで、琵琶湖畔のバーベキュースポットは11時に到着した時点ですでに大賑わいでした。場所取りを済ませ、テントをみんなで準備したら輪になって自己紹介タイム。場の空気も和んだところで、お待ちかねのバーベキューがスタートです。カルビにロース、フランクフルト、焼きそば、焼きうどん…。屋外で食べるごはんは美味しくて、ついつい食べ過ぎてしまいますね。みなさん楽しく召し上がっていただけましたでしょうか？利用者さんとスタッフあわせて総勢27人が参加した今回のバーベキュー。少し多すぎるかな？と首をかしげながら用意した食材はあっという間になくなってしまいました。



最高のバーベキュー日和でしたが、さすがに暑かったかな？帰りのクーラーのきいたバスの中ではみなさん気持ちよさそうに居眠りをされていました。来年もまた初夏の楽しいひと時をみなさんと一緒に過ごしたいと思います。

Column

今年も一年で一番暑い日、大暑を迎えました。この時季は首タオルで顔汗と闘う日々が続きます。

さて、夏といえば怖い話です。ここで一つ「怖」い話を紹介します。

私たちには、誰でも自尊心＝「自分という存在を精いっぱい輝かせたい！」というエネルギーが備わっています。ところが、この自尊心はとても傷つきやすいもの。悲しい気持ちで過ごすことが多いと、「自分はいらぬ存在なんじゃないか」と考え、この自尊心に布をかぶせて自分を隠すようになります。「心」に「布」と書いて「怖」という字になるのは、自尊心が隠れると自分を失うこととなり、人生が怖いものになるということも表しています。

身の毛もよだつホラー話ではありませんが、なるほど怖い話です。

私たち介護職も“自尊心に配慮し…”というくだりを何気なくよく使っていますが、この配慮が足りないとその人自身の否定につながりかねないということは常に肝に銘じておかなければと思います。

自分にも相手にも「心」に「布」をかぶせてしまうことのないように、日々“あなたに出会えてよかった”と思っていただける仕事をしていきたいと考えています。

最後に私事ですが、六月に三人目の孫が生まれました。孫達の動画を見ながらニヤついている“ばあば”ですが、まだまだ老化ではなく進化していこうと思う今日このごろです。

【執筆：高橋 弘江】

『銭形通信 Vol.29 夏号』

発行元：(株) 銭形企画 〒600-8357 京都市下京区黒門通五条下る柿本町 594 番地 33

T E L : 075-353-4880 (代) F A X : 075-353-4891 E-mail : mail@zenigata-kikaku.jp

編集：佐々木 一喜(ささき かずき) 高田 暁仁(たかだ あきひと) 福井 一夫(ふくい かずお)